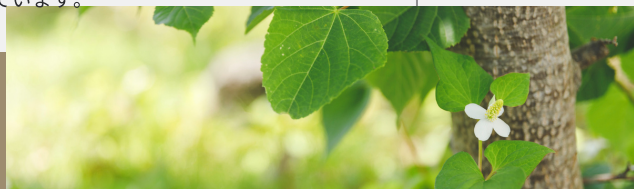


Thought...

病気になるとたちまちその大切さを痛感する「健康」。決して当たり前のことではないはずなのに、その大切さをつい蔑ろにしているませんか？

特に戦後日本では成人になるまでほとんど受身教育一辺倒で深く考える機会がありません。今大人になって改めて人生の主軸に目を向け、いろんな療法や考えがあることを知り、それをまたあなたの大切な誰かにも伝えていく、そんな好循環のきっかけになればと願っています。



日本の歴史や文化から自分を知る



Concept...

#1

物事を一側面からではなく多角的に判断できる視野を持つ。
問題意識を持ち、解決に導く力を身に付ける

#2

地球や自然を尊び、地球環境に沿った生活を送る。
よりよい未来に繋げるために本当に大切な過去を学び継承していく。

四季に沿った知恵のある生活を送る



自然療法の学び舎

地球に寄り添う生活、
知恵を活かした生活を送るために



自然療法の学び舎 秋のスケジュール 2022



お問い合わせは：info@aromarythme.com

9.3(土) 13:00~
9.10(土) 10:00~

「自然療法の学び舎」

体験&説明会

オリジナルのアロマブレンドオイル作り！
学び舎の年間の流れを説明します
(材料費1000円)

主宰：光成佳世

10.2(日)
13:00~16:00

腸内環境と

栄養チェックの基礎

ベテランメタロン施術者から腸内環境の
リアルを聞いて生活習慣の見直しを
(参加費4000円)

講師：照井理奈氏

10.22(土)
10:00~14:00

アーユルヴェーダ 料理教室

本格ヨガ施術者によるアーユルヴェーダの
基礎のお話と料理教室
(参加費5000円)

講師：平井芳さん

11.3(水・祝)
13:00~16:00

漢方からみる

体質診断とセルフケア

耳鼻科医であり漢方医でもあるキックバック
カフェでお馴染みの正木先生が登壇！
(参加費4000円)

講師：正木稔子先生

12.3(土)
13:00~16:00

鎌倉の和ハーブ散策 山野草の有用性に気づく

医学博士かつ和ハーブ協会会長直々の散歩
講義で身近な山野草に感謝できる1日
(参加費3000円)

講師：古谷暢基先生

冬のスケジュールは・・・

- ☆日常生活での
ホメオパシーの活かし方
- ☆自然農法を体験
- ☆年始の鎌倉七福神巡り
- ☆在来種のお話と味噌作り

etc.交渉中です！お楽しみに！